

Gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag nach Marshall B. Rosenberg Übungsabend

Dienstag, 30. April 2024

18.00 - 19:30 Uhr

FreuRaum, Eisenstadt, Fanny Elßler Gasse 3

Ein häufig hektischer Familienalltag steht oft einer effektiven und respektvollen Kommunikation im Wege. Missverständnisse, Konflikte und Gewalt können schnell entstehen und unsere familiären Beziehungen belasten.

Gewaltfrei - im Sinne Marshall B. Rosenbergs - in der Familie zu kommunizieren bedeutet, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, sie auf eine einfühlsame Art und Weise zu äußern und gleichzeitig auch den Bedürfnissen der anderen Familienmitgliedern Raum zu geben.

An diesem (dritten) Übungsabend dienen Fallbeispiele und praktische Übungen dazu, Ihre Kommunikation in der Familie zu reflektieren und verbessern.

Referentin:

Tanja Leberl (Erzieherin mit langjähriger Tätigkeit in den Berufsfeldern Elementar-, Hort- und Sozialpädagogik, Studium der Bildungswissenschaften, Lehrende an der Pädagogischen Hochschule Burgenland, Psychoanalytische Erziehungsberaterin i.A.)

Anmeldung bis 09.11.2024 erbeten:

M birgit.prochazka@martinus.at

T 0676 880701292

Die Kosten übernehmen der Katholische Familienverband Burgenland und das Bundeskanzleramt.

Foto: Pixabay/Gerd Altmann

